

**PENGEMBANGAN BUDIDAYA IKAN LELE
YANG MEMILIKI MANFAAT KESEHATAN DAN EKONOMI
DI PANGKALAN BRANDAN KABUPATEN LANGKAT**

Helma Mesya Cristiani Br Siregar

Institut Agama Kristen Negeri Tarutung

helmamisyachristiani@email.com

Ibelala Gea

Institut Agama Kristen Negeri Tarutung

Geaib.ig@gmail.com

Abstrak

Berdasarkan hasil penelitian, pengembangan budidaya ikan lele memiliki potensi ekonomi yang signifikan dan manfaat kesehatan yang besar. Upaya-upaya yang dapat dilakukan untuk mengoptimalkan potensi ekonomi dan manfaat kesehatan dari budidaya ikan lele antara lain meningkatkan produksi ikan lele, Meningkatkan kualitas pakan, meningkatkan kualitas air, mengembangkan sumber daya manusia, mengoptimalkan pengelolaan produksi. Dengan melakukan upaya-upaya tersebut, pengembangan budidaya ikan lele dapat memberikan kontribusi positif terhadap perekonomian masyarakat dan meningkatkan kesehatan masyarakat. Oleh karena itu, pengembangan budidaya ikan lele perlu terus didorong dan dikembangkan secara berkelanjutan untuk memperbaiki pemerataan pemberdayaan kualitas ekonomi masyarakat desa di Pangkalan Brandan Kabupaten Langkat

Kata kunci: Budidaya, ikan lele

LATAR BELAKANG

Budidaya ikan lele memiliki banyak manfaat untuk tubuh dan ekonomi. Ikan lele secara ekonomi budidaya ikan lele telah memberikan kontribusi positif dalam pembangunan nasional, dengan pertumbuhan perikanan budidaya yang meningkat di atas rata-rata pertumbuhan ekonomi nasional.

Ikan lele juga memiliki nilai ekonomi tinggi dan merupakan sumber penghasilan potensial di kalangan pembudidaya ikan. Selain itu, ikan lele dumbo memiliki keunggulan pertumbuhan yang cepat dan dapat dijual dalam waktu 3 bulan, memberikan perputaran yang cepat.

Dalam konteks kesehatan tubuh, ikan lele kaya akan protein yang bermanfaat untuk pertumbuhan dan kelangsungan hidup ikan. Namun, budidaya secara intensif berpotensi

menimbulkan stres pada ikan, yang dapat mempengaruhi kondisi kesehatan dan pertahanan tubuh ikan. Oleh karena itu, penelitian mengenai suplementasi ekstrak daun kersen dalam pakan terhadap gambaran darah ikan lele dilakukan untuk meningkatkan sistem pertahanan tubuh ikan.

Pengembangan Budidaya Perikanan bertujuan mendorong pengembangan kawasan budidaya perikanan yang cukup besar di wilayah Pangkalan Brandan Kabupaten Langkat. Dengan adanya program ini diharapkan masyarakat dapat berperan serta dalam mengembangkan usaha pembudidayaan ikan sebagai mata pencaharian dalam meningkatkan perekonomian keluarga

METODE PENELITIAN

Dalam pembuatan jurnal ini saya menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif wacana langsung dengan Masyarakat Pangkalan Brandan Ibu Meri Natalia Br Parapat dan Bapak Begin Siregar Pada tanggal 25 Oktober 2023.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Melalui penelitian yang saya lakukan ada beberapa data yang saya dapatkan:

Pengembangan budidaya ikan lele memiliki manfaat yang signifikan untuk kesehatan dan ekonomi. Ikan lele kaya akan nutrisi yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh, seperti vitamin dan protein. Secara ekonomi, budidaya ikan lele telah memberikan kontribusi positif dalam pembangunan nasional, dengan pertumbuhan sektor perikanan budidaya yang meningkat di atas rata-rata pertumbuhan ekonomi nasional.

Budidaya ikan lele memiliki potensi untuk mengembangkan ekonomi daerah perairan, yang dapat membantu meningkatkan pendapatan masyarakat dan menciptakan lapangan kerja baru. Ikan lele memiliki kemudahan perawatan yang mudah dan menjanjikan, sehingga memiliki potensi untuk meningkatkan pendapatan masyarakat dan menciptakan lapangan kerja baru. Ikan lele memiliki pertumbuhan yang cepat, sehingga memiliki potensi untuk mengurangi pengangguran dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Ikan lele juga merupakan salah satu komoditas air tawar yang memiliki potensi untuk dikembangkan di Indonesia, dan memiliki kemampuan menjimatkan investasi dan

membantu mengatasi masalah pengangguran¹.Berlangsung nya wawancara yang saya lakukan Ibu dan bapak tersebut memberitau jenis-jenis ikan lele serta manfaat ikan lele bagi Kesehatan dan Ekonomi masyarakat seperti :

Ikan lele Jumbo yang memiliki manfaat untuk kesehatan tubuh masyarakat seperti tahan cuaca dingin, dan ekonomi karena pengembangan ikan lele tersebut memiliki nilai ekonomis yang tinggi yang di jual Rp.20.000 perkilo. Ikan lele Sangkuriang memiliki manfaat kesehatan dan ekonomi yang sama dengan ikan lele jumbo. Selain itu, ikan lele sangkuriang memiliki daya tahan yang kuat, sehingga masyarakat memiliki potensi untuk dijual sebagai ikan hias.

Ikan lele Lokal sama seperti ikan lele sangkuriang yang memiliki patil yang tajam dan memiliki daya tahan tubuh yang kuat sehingga memiliki potensi untuk di jual sebagai ikan hias. Dan Ikan lele phyton yang memiliki ketahanan terhadap cuaca dingin dengan tingkat kelangsungan hidup yang tinggi.

Upaya-upaya untuk dilakukan dalam pengembangan budidaya ikan lele yang memiliki manfaat kesehatan dan ekonomi.Berikut ada beberapa langkah yang dapat kita gunakan dalam pengembangan budidaya ikan lele² :

1. Meningkatkan kualitas pakan: Kualitas pakan yang baik dapat membantu meningkatkan pertumbuhan dan kesehatan ikan lele, sehingga menghasilkan ikan yang lebih sehat dan bernutrisi tinggi
2. Meningkatkan kualitas air: Kualitas air yang baik dapat membantu meningkatkan kesehatan ikan lele dan mengurangi risiko penyakit
3. Meningkatkan kualitas benih: Meningkatkan kualitas benih ikan lele dapat membantu meningkatkan pertumbuhan dan kesehatan ikan lele, sehingga menghasilkan ikan yang lebih sehat dan bernutrisi tinggi
4. Meningkatkan kualitas ikan lele: Meningkatkan kualitas ikan lele dapat membantu meningkatkan harga jual dan permintaan ikan lele, sehingga memberikan dampak positif pada pendapatan masyarakat dan ekonomi daerah perairan

¹ Selly Ratna Sari et al., “Profil Mutu Ikan Lele (*Clarias Gariepinus*) Asap Yang Diberi Perlakuan Gambir (*Uncaria Gambir Roxb*),” *Jurnal Dinamika Penelitian Industri Vol 28*, no. 2 (2017): 101–111.

² Leila Ariyani Sofia and Rizmi Yunita, “Peningkatan Nilai Ekonomi Hasil Perikanan: Pengembangan Bisnis Produk Olahan Berbasis Ikan Lele (*Clarias Spp*),” *Jurnal Pengabdian ILUNG (Inovasi Lahan Basah Unggul)* 1, no. 1 (2021): 38–46.

5. Mengembangkan sumber daya manusia: Mengembangkan sumber daya manusia meliputi pelatihan, pendidikan, dan kesehatan masyarakat, yang dapat membantu meningkatkan produktivitas dan kualitas ikan lele
6. Mengoptimalkan pengelolaan produksi: Mengoptimalkan pengelolaan produksi ikan lele dapat membantu menurunkan biaya produksi dan meningkatkan keuntungan

KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat saya ambil dari pengembangan budidaya ikan lele yang memiliki manfaat kesehatan dan ekonomi yaitu pengembangan budidaya ikan lele dapat memberikan kontribusi positif terhadap perekonomian masyarakat dan meningkatkan kesehatan masyarakat.

Oleh karena itu, pengembangan budidaya ikan lele perlu terus didorong dan dikembangkan secara berkelanjutan untuk memperbaiki pemerataan pemberdayaan kualitas ekonomi masyarakat di Pangkalan Brandan Kabupaten Langkat. Dan perlu kita ketahui ada ayat pendukung yang mendorong kita untuk pengembangan budidaya ikan tertulis dalam kitab Kejadian 1:20-21.

Kemudian Allah berfirman, Hendaklah air penuh dengan kawanan makhluk hidup, dan biarlah burung-burung terbang di atas bumi di hamparan langit yang terbuka. Tuhan menciptakan binatang-binatang laut yang besar dan segala makhluk hidup yang bergerak, yang mengerumuni air menurut jenisnya, dan segala burung yang bersayap menurut jenisnya dan Tuhan melihat bahwa itu baik. Ayat ini memberi kita motivasi untuk mendorong kita terus berkembang untuk binatang-binatang yang di hidup di perairan.

DAFTAR PUSTAKA

- Sari, Selly Ratna, Sri Agustini, Agus Wijaya, and Rindit Pambayun. "Profil Mutu Ikan Lele (*Clarias Gariepinus*) Asap Yang Diberi Perlakuan Gambir (*Uncaria Gambir Roxb.*)" *Jurnal Dinamika Penelitian Industri Vol 28*, no. 2 (2017): 101–111.
- Sofia, Leila Ariyani, and Rizmi Yunita. "Peningkatan Nilai Ekonomi Hasil Perikanan: Pengembangan Bisnis Produk Olahan Berbasis Ikan Lele (*Clarias Spp.*)" *Jurnal Pengabdian ILUNG (Inovasi Lahan Basah Unggul)* 1, no. 1 (2021): 38–46.